

## Regler for sejlads på Nordborg Slots Efterskole

Overordnet gælder og efterleves søfartsstyrelsens regler for sejlads!

Efterskoleforeningen har udarbejdet en vejledning særligt for efterskoler, som kan læses [her](#).

NSE tilslutter sig desuden efterskoleforeningens [manifest til højnelse af sikkerhed ved sejlads af 8. juni 2011](#).

Nordborg Slots Efterskole har desuden vedtaget følgende interne retningslinjer.

### Generelt:

1. Alle elever som deltager i maritime idrætsaktiviteter, skal have bestået en obligatorisk svømmeprøve.
2. For at bestå svømmeprøven, skal eleven kunne svømme 200 meter (uden pauser/hjælpemidler).
3. Svømmeprøven kan udelukkende aflægges på efterskolens foranledning og under opsyn af en uddannet livredder.
4. Listen over elever som har bestået svømmeprøven skal hænge frit tilgængeligt på lærerværelset.
5. Udendørs maritime aktiviteter udøves ikke i vinterhalvåret (gældende fra efterårsferien og frem til tidligst 1. april eller til vandets temperatur er minimum 10°).
6. Fravigelser i forhold til perioden, kan udelukkende forekomme såfremt at der indhentes en skriftlig tilladelse fra forældrene og at der anvendes vådragter.

### Retningslinjer for brug af kajak i undervisningen:

- Skolens instruktører uddanner og vejleder eleverne i undervisningen med henblik på at kunne bestå epp1 (euro paddle pass 1), hvilket administreres af Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF) i Danmark. De forskellige niveauer og færdigheder som skal opnås for at kunne bestå prøven, kan findes på: <http://www.europaddlepass.dk/>
- Uddannelsen foregår af sikkerhedsmæssige årsager, altid i perioden fra skolestart og frem til efterårsferien



Ved undervisning i åbent farvand gælder desuden at...

- Sejladsen foregår i såkaldt sikkert farvand. (Se søfartsstyrelsens definition)
- Der medbringes minimum to mobiltelefoner i vandtæt lomme.
- Underviseren er bekendt med seneste farvands og vejrudsigt.
- Turlederen er EPP uddannet instruktør.
- Der medbringes førstehjælpsudstyr, heri blandt "alu termotæpper"
- Der medbringes signaleringsudstyr.

### Retningslinjer for brug af kajak på Nordborg sø i fritiden:

- Eleven skal have gennemført og bestået det uddannelsesforløb (epp 1), som skolens instruktører udbyder i forbindelse med undervisningen.
- Eleven skal have skriftlig tilladelse fra sine forældre for at sejle uden instruktører på Nordborg sø.
- Man skal altid sejle minimum 3 mand sammen.
- Alle skal bære svømmevest
- Mobiltelefon skal medbringes i vandtæt lomme.
- Den tilsynsførende lærer skal altid give tilladelse til sejladsen (vejrudsigten)
- Fritidsbrug er udelukkende tilladt i perioden fra 1. maj til 1. oktober (Der kan i forhold til perioden gives dispensation afhængigt af vind, vejr og vandtemperatur)
- Eleverne udfylder et afkrydsningskema der sikrer at al sikkerheds udstyr er med.

## Regler for sejlads på Nordborg Slots Efterskole

### Retningslinjer for brug af kano på Nordborg sø i fritiden:

- Eleven skal have gennemført og bestået den obligatoriske svømmeprøve.
- Der skal være 2-3 personer i kanoen
- Eleven skal bære svømmevest
- Mobiltelefon skal medbringes i vandtæt lomme.
- Den tilsynsførende lærer skal altid give tilladelse til sejladsen (vejrudsigten)
- Fritidsbrug er udelukkende tilladt i perioden fra 1. maj til 1. oktober  
(Der kan i forhold til perioden gives dispensation afhængigt af vind, vejr og vandtemperatur)